



hkp

HAUGESUND KOMMUNALE
PENSJONSKASSE

Pensjon for deg født før 1963

Siri Vikse
27. november 2025



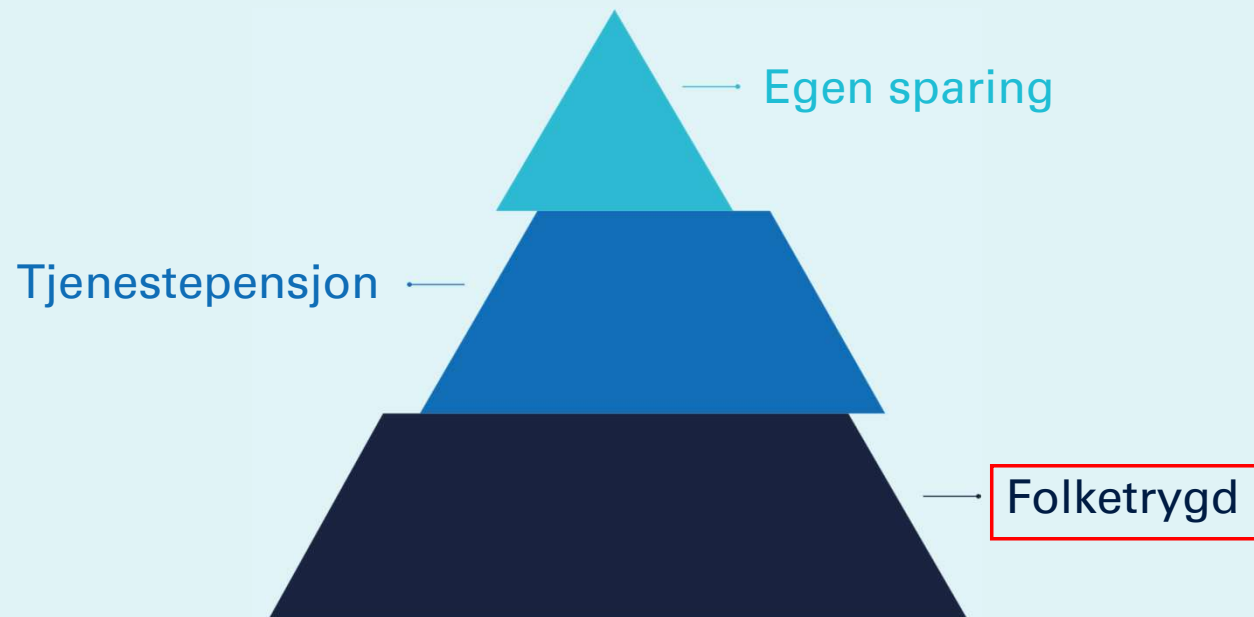
www.h-k-p.no

45 minutter om pensjon

Agenda

- Litt om de ulike pensjonsytelsene
- Pensjonskalkulatoren på «Min Side»
- Ofte stilte spørsmål
- Spørsmål fra dere

Pensjonspyramiden



Fleksibel alderspensjon fra folketrygden (NAV)



Opptjening

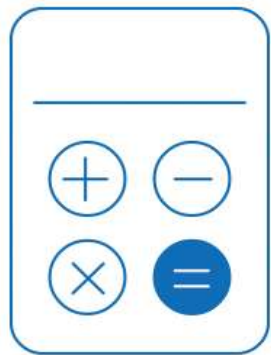
- fra 13 – 75 år

Uttak

- kan tas ut fra 62 år (dersom nok opptjening)
- du kan velge pensjonsgrad: 20,40 ,60 ,50, 80 ,100 %
- pensjonen kan stanses og startes igjen
- du kan fortsette å jobbe som før

Levealdersjustering



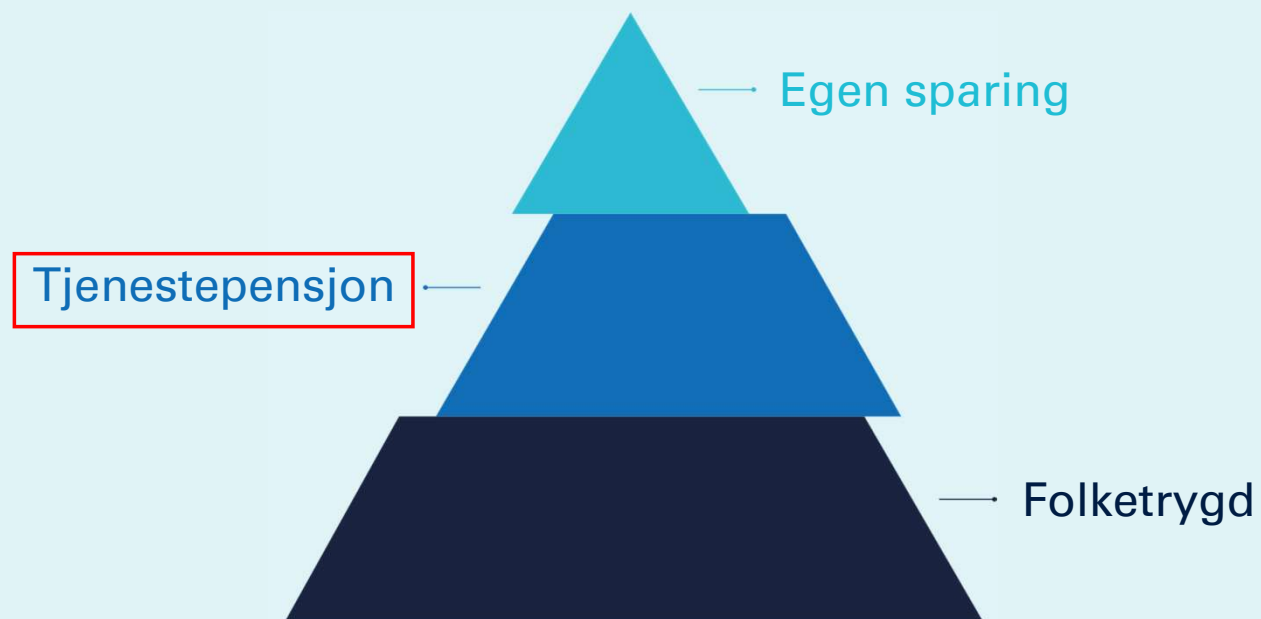


Pensjonskalkulator på nettsiden nav.no

Logg deg inn

Beregn alderspensjon fra NAV ved uttak f.eks 62, 65 og 67 år

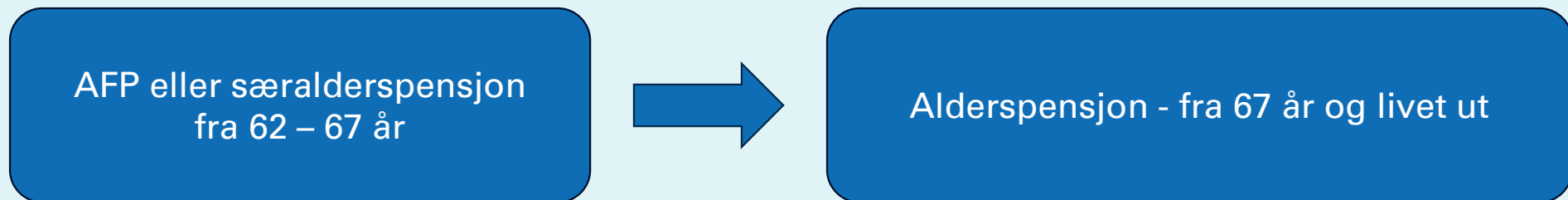
Pensjonspyramiden



Tjenestepensjon

Tjenestepensjon = pensjon fra arbeidsgiver

HKP utbetaler offentlig tjenestepensjon fra kommunen og virksomhetene rundt



Overføringsavtalen



Den siste offentlige pensjonskassen du er medlem av når du går av med pensjon, utbetaler pensjon basert på samlet opptjening i offentlig sektor.

AFP

Avtalefestet pensjon

Tidligpensjonsordning fra 62 til 67 år

- for deg som er sliten og ikke orker å
jobbe i hele stilingen din 67 år

AFP 62 - 65 år

Folketrygdberegnet AFP

Beregnes ut i fra din opptjening i folketrygden

➡ NAV beregner, HKP utbetaler

Vilkår må være oppfylt:

- opptjeningskrav i NAV og HKP
- må slutte helt eller delvis i stilingen din
- må stanse all pensjonsutbetaling fra NAV

Fyller du vilkårene?

Sjekk med HKP før du
sier opp stilingen din!

Folketrygdberegnet AFP reduseres for arbeidsinntekt

- Du må oppgi forventet årlig inntekt fremover når du søker om AFP
- HKP sjekker årlig hva du faktisk har tjent.

Dersom forskjellen mellom faktisk inntekt og forventet inntekt > toleransebeløpet



krav/etterbetaling i etteroppgjøret

Toleransebeløp:
0,26 G pr 1. januar i inntektsåret

Utgjør per i dag kr 32 247

AFP 65 - 67 år

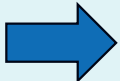
AFP kan bli beregnet på to måter:

1) Folketrygdberegnet AFP

Ut fra opptjening i folketrygden (lik AFP 62 - 65 år)

2) Tjenestepensjonsberegnet AFP

Ut fra opptjening i pensjonskassen

Besteberegning  HKP utbetaler den høyeste AFP'en.

Tjenestepensjonsberegnet AFP

Utgjør 66% av lønn. Blir lavere dersom:

- jobbet deltid
- mindre enn 30 års opptjening i offentlig sektor

Inntektsregler

AFP reduseres dersom du jobber på ordinær lønn i offentlig sektor.

All annen inntekt er ok (privat arbeidsinntekt og pensjonistlønn)

Særalderspensjon

Tidligpensjonsordning fra 62 til 67 år

- et alternativ til AFP for deg som jobber i en stilling med særaldersgrense (60 eller 65 år)

Har du spørsmål om særalderspensjon?

Snakk med pensjonskassen

Alderspensjon fra 67 år

Livsvarig pensjon fra 67 år

- for deg som har sluttet helt eller delvis i stilingen din.

Alderspensjon fra 67 år

Hovedregel:

$$\text{NAV} + \text{HKP} = 66 \% \text{ av lønn}$$

Samordning: NAV utbetaler sin alderspensjon uten å bry seg om oss, mens HKP tilpasser (reduserer) sin pensjon slik at du til sammen får det du har krav på.

Samlet pensjon kan bli lavere enn 66 % dersom du:

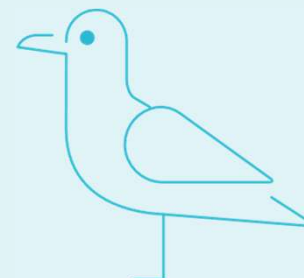
- har jobbet deltid / mindre enn 30 års opptjening i offentlig sektor
- starter uttak av alderspensjon fra NAV før du slutter i stillingen din
- er født etter 1958 (synkende 66 % garanti)

Alderspensjon og arbeidsinntekt

Alderspensjon fra NAV – jobb så mye du vil

Alderspensjon fra HKP - reduseres dersom du jobber på ordinær lønn i offentlig sektor.
Inntekt fra privat sektor og pensjonistlønn er ok.

Men hvor mye får jeg i
pensjon da?



Introduksjon til kalkulator, og eksempler



Født i 1963 og vurderer pensjon? Ta kontakt med oss før du sier opp.



[Les mer her!](#)



Medlemskap og opptjening



Alt om pensjon



Slik søker du

Om HKP



Medlemsportal

Velkommen til medlemsportalen

I denne portalen kan du se opplysningene pensjonskassen har registrert på deg. Opplysningene er registrert på bakgrunn av meldinger fra arbeidsgiver

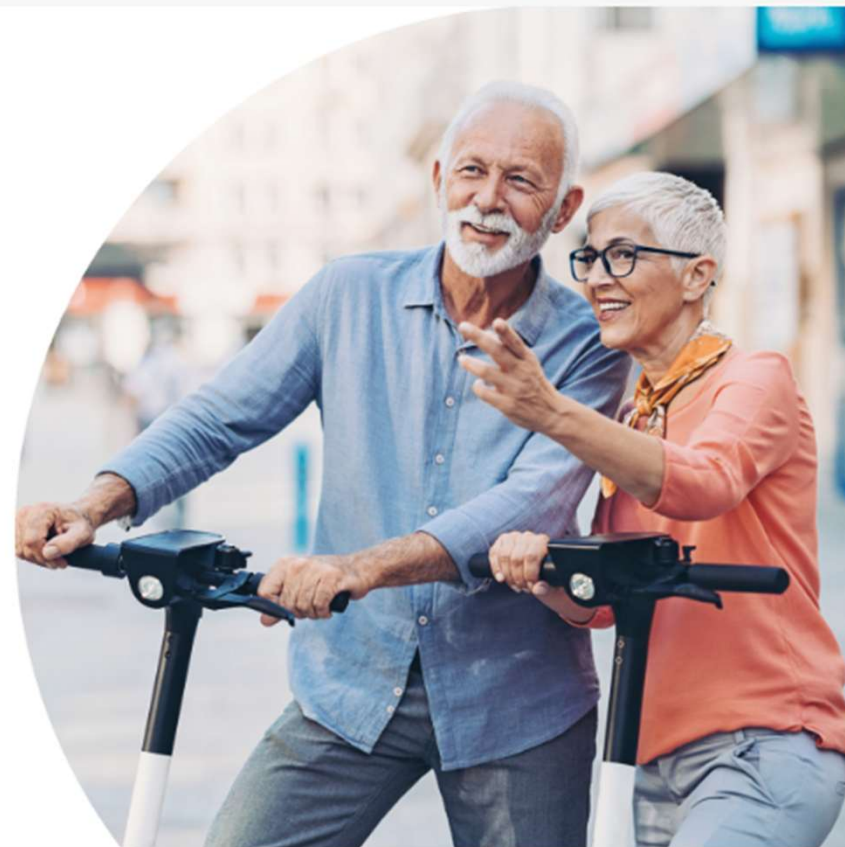
På **Min oversikt** vil du kunne se dine personalia og stillingshistorikk. Herfra kan du også sende inn søknad om pensjon.

Via **Pensjonskalkulatoren** kan du foreta en beregning av din fremtidige pensjon.

Under **Mine søknader** vil du få oversikt over søknader du har sendt inn, og se status på behandlingen, eller sende inn en søknad om pensjon.

Innboks er din elektroniske postkasse. Her vil du finne alle elektroniske brev pensjonskassen har sendt deg.

Menyen finner du oppe i høyre hjørne.



Eksempel: Jobbe til 66 år – ta ut AFP

Født i november 1960 (65 år)
AFP fra 01.12.2026

Pensjonskalkulator

Her kan du beregne alderspensjon og AFP. Det gis prognose på hel pensjon, eller delvis med overgang fra delvis til hel pensjon. Er du allerede delvis pensjonist kan du få en prognose på overgang til hel pensjon. Har du hel pensjon før 67 år, vil du kunne få en prognose på hel pensjon fra 67 år.

Først skal du fylle ut når du ønsker å gjøre uttak i Nav. Uttaket fra Nav vil ha påvirkning på uttaket i pensjonskassen. Deretter velger du når du vil gjøre uttak fra Haugesund kommunale pensjonskasse

Du vil få en prognose på pensjon ut fra de valg, datoer og verdier du legger inn. Resultatet av beregningen er ikke juridisk bindende.

Les mer om prognosen

Pensjonstype: ☐ Alderspensjon ☒ AFP

Pensjonstype: ☐ Alderspensjon ☒ AFP

1 Innhenting av opplysninger

✓ Ferdig utfylt ▼

For å beregne din pensjon, trengs både opplysninger fra Nav og opptjeningstid i andre ordninger. Under kan du samtykke til å innhente disse opplysningene. Opplysningene du henter inn lagres ikke hos pensjonskassen, men benyttes utelukkende til å gjennomføre beregning du blir presentert. Beregningene tar også hensyn til sluttdato for arbeid og inntekt.

☒ Jeg samtykker til innhenting av opplysninger fra Nav og andre offentlige pensjonsordninger.

Informasjon til Nav

Antall år i utlandet

0 ▼

Sivilstatus

Gift ▼

☒ Ektefelle mottar pensjon fra Nav

☐ Ektefelle har inntekt over 2G

Nåværende årsinntekt

Fra offentlig sektor

611 713

Fra privat sektor

0

2

Uttak fra Nav

✓ Ferdig utfyllt



Du kan ta ut alderspensjon fra og med måneden etter at du fyller 67 år. Hvis du har høy nok opptjening, kan du ta ut pensjon fra du er 62 år. Da får du mindre utbetalt hver måned fordi du fordeler pensjonen din over flere år.

Tidspunkt for uttak

Alder	Måned	Uttaksgrad
-------	-------	------------

67

Des

100

Uttaksdato: 01.12.2027

3

Uttak fra pensjonskassen

✓ Ferdig utfyllt



AFP kan tas ut fra første måned etter fylte 62 år, og frem til du fyller 67.

Tidspunkt for uttak

Alder	Måned	Ny deltid
-------	-------	-----------

66



Des



0

Uttaksdato: 01.12.2026

4

Pensjonsrettigheter i andre pensjonsordninger

✓ Ferdig utfyllt



Hvis du har opptjening i andre offentlige pensjonsordninger, så er dette også del av grunnlaget for det du vil få i pensjon. For å hente inn denne opptjeningen, trenger vi ditt samtykke. Samtykket gjelder kun for denne ene simuleringen og dataene vil ikke lagres hos oss.

[Se detaljer](#)

Kommunal Landspensjonskasse

Fra dato

07.06.2001

Til dato

30.09.2017

Stillingsprosent

27,33%

Opptjeningstid

6 år, 9 mnd, 24 dager

Registrer ekstern opptjening manuelt

Beregn 

Prognose

Helt uttak fra pensjonskassen
01.12.2026 (66 år)

Helt uttak fra NAV
01.12.2027 (67 år)

Oversikten nedenfor viser pensjon du vil motta basert på stillingsopplysninger mottatt fra din arbeidsgiver, din opptjening i Nav samt de valgene du selv har gjort i prognosen. Prognosen viser beløp etter dagens kroneverdi før beskatning. Prognosen er ikke juridisk bindende for pensjonskassen.

Vis som diagram

Vis årlig

Fra og med	Nav	AFP	Alderspensjon	Månedlig total
01.12.2026 (66 år)	-	29 580 kr	-	29 580 kr
01.12.2027 (67 år)	23 480 kr	-	5 120 kr	28 600 kr

Eksempel: Jobbe til 67 år – ta ut pensjon fra NAV og HKP

Pensjonstype:



Alderspensjon



AFP

Pensjonstype:



Alderspensjon



AFP

1

Innhenting av opplysninger

✓ Ferdig utfyllt



For å beregne din pensjon, trengs både opplysninger fra Nav og opptjeningstid i andre ordninger. Under kan du samtykke til å innhente disse opplysningene. Opplysningene du henter inn lagres ikke hos pensjonskassen, men benyttes utelukkende til å gjennomføre beregning du blir presentert. Beregningene tar også hensyn til sluttdato for arbeid og inntekt.



Jeg samtykker til innhenting av opplysninger fra Nav og andre offentlige pensjonsordninger.

Informasjon til Nav

Antall år i utlandet

0



Sivilstatus

Gift



Ektefelle mottar pensjon fra Nav



Ektefelle har inntekt over 2G

Nåværende årsinntekt

Fra offentlig sektor

611 713

Fra privat sektor

0

2

Uttak fra Nav

✓ Ferdig utfyllt



Du kan ta ut alderspensjon fra og med måneden etter at du fyller 67 år. Hvis du har høy nok opptjening, kan du ta ut pensjon fra du er 62 år. Da får du mindre utbetalt hver måned fordi du fordeler pensjonen din over flere år.

Tidspunkt for uttak

Alder	Måned	Uttaksgrad
67 ▾	Des ▾	100 ▾

Uttaksdato: 01.12.2027

3

Uttak fra pensjonskassen

✓ Ferdig utfyllt



Alderspensjonen kan tas ut inntil 3 år før din aldersgrense (70).

Tidspunkt for uttak

Alder	Måned	Ny deltid
67 ▾	Des ▾	0

Uttaksdato: 01.12.2027

4

Pensjonsrettigheter i andre pensjonsordninger

✓ Ferdig utfylt



Hvis du har opptjening i andre offentlige pensjonsordninger, så er dette også del av grunnlaget for det du vil få i pensjon. For å hente inn denne opptjeningen, trenger vi ditt samtykke. Samtykket gjelder kun for denne ene simuleringen og dataene vil ikke lagres hos oss.

[Se detaljer](#)

Kommunal Landspensjonskasse

Fra dato

07.06.2001

Til dato

30.09.2017

Stillingsprosent

27,33%

Opptjeningstid

6 år, 9 mnd, 24 dager

Registrer ekstern opptjening manuelt

Beregn 

Prognose

Helt uttak fra pensjonskassen
01.12.2027 (67 år)

Helt uttak fra NAV
01.12.2027 (67 år)

Oversikten nedenfor viser pensjon du vil motta basert på stillingsopplysninger mottatt fra din arbeidsgiver, din opptjening i Nav samt de valgene du selv har gjort i prognosen. Prognosen viser beløp etter dagens kroneverdi før beskatning. Prognosen er ikke juridisk bindende for pensjonskassen.

Vis som diagram

Vis årlig

Fra og med	Nav	Alderspensjon	Månedlig total
01.12.2027 (67 år)	23 480 kr	5 500 kr	28 980 kr

Eksempel: Jobbe til 67 år – ta ut pensjon fra NAV før 67 år

Uttak alderspensjon fra HKP fra 67 år.

Pensjonstype: ☒ Alderspensjon ☐ AFP

2

Uttak fra Nav

✓ Ferdig utfyllt



Du kan ta ut alderspensjon fra og med måneden etter at du fyller 67 år. Hvis du har høy nok opptjening, kan du ta ut pensjon fra du er 62 år. Da får du mindre utbetalt hver måned fordi du fordeler pensjonen din over flere år.

Tidspunkt for uttak

Alder	Måned	Uttaksgrad
65 ▾	Jan ▾	100 ▾

Uttaksdato: 01.01.2026

3

Uttak fra pensjonskassen

✓ Ferdig utfyllt



Alderspensjonen kan tas ut inntil 3 år før din aldersgrense (70).

Tidspunkt for uttak

Alder	Måned	Ny deltid
67 ▾	Des ▾	0

Uttaksdato: 01.12.2027

Prognose

Helt uttak fra pensjonskassen
01.12.2027 (67 år)

Helt uttak fra NAV
01.01.2026 (65 år, 1 mnd)

Oversikten nedenfor viser pensjon du vil motta basert på stillingsopplysninger mottatt fra din arbeidsgiver, din opptjening i Nav samt de valgene du selv har gjort i prognosen. Prognosen viser beløp etter dagens kroneverdi før beskatning. Prognosen er ikke juridisk bindende for pensjonskassen.

Vis som diagram

Vis årlig

Fra og med	Inntekt	Nav	Alderspensjon	Månedlig total
01.01.2026 (65 år, 1 mnd)	50 980 kr	21 290 kr	-	72 270 kr
01.12.2027 (67 år)	-	21 290 kr	5 570 kr	26 860 kr



Uttak NAV fra 67 år:

Fra og med	Nav
01.12.2027 (67 år)	23 480 kr

Eksempel:
Jobbe til 70 år – så ta ut pensjon fra NAV og HKP

Pensjonstype:



Alderspensjon



AFP

Prognose

Helt uttak fra pensjonskassen
01.12.2030 (70 år)

Helt uttak fra NAV
01.12.2030 (70 år)

Oversikten nedenfor viser pensjon du vil motta basert på stillingsopplysninger mottatt fra din arbeidsgiver, din opptjening i Nav samt de valgene du selv har gjort i prognosen. Prognosen viser beløp etter dagens kroneverdi før beskatning. Prognosen er ikke juridisk bindende for pensjonskassen.

Vis som diagram

Vis årlig

Fra og med	Nav	Alderspensjon	Månedlig total
01.12.2030 (70 år)	28 060 kr	6 980 kr	35 040 kr
Fra og med	Nav	Alderspensjon	Månedlig total
01.12.2027 (67 år)	23 480 kr	5 500 kr	28 980 kr

Ofte stilte spørsmål

Lurer du på noe om pensjon?

Du er ikke alene.

Er det lurt å ta ut pensjon
fra NAV fra 62 år, og
fortette å jobbe?

Ingen fasit!

- Vil du ha pengene nå eller senere?
- Jo lenger du venter jo høyere årlig pensjon resten av livet.

Lever du lenger enn til 90 år? Da bør du vente med uttak til 67 år.

Død før 90 år? Da kan tidlig uttak før 67 år lønne seg (særlig for de med lavere inntekt).

Når bør jeg pensjonere
meg? Hva er mest
lønnsomt for meg?

Umulig å svare på.

Hvor gammel har du tenkt å bli?

Tenk heller:

- trives jeg i jobben?
- hvor høy pensjon er nok for meg?
- hva skal jeg bruke pensjonen min til?

Hva ville du gjort da?

Det handler ikke om meg. Det handler om deg og ditt liv.

Hvordan ser du for deg å leve resten av livet?

Vi kan vise deg valgene, men du må selv velge.

Har jeg rett til AFP eller særalderspensjon?

Det er vilkår som må oppfylles for å ha rett til AFP eller særalderspensjon.

Kontakt pensjonskassen din dersom du er usikker om du fyller vilkårene.

Kan jeg jobbe etter
at jeg har tatt ut
pensjon?

Ja, men hvor mye du kan jobbe uten
at pensjonen reduseres avhenger av
om du tar ut AFP, alderspensjon fra
NAV eller alderspensjon fra HKP.

Sjekk med pensjonskassen din.

Hvor mye skatt må jeg
betale på pensjonen
min?

HKP beregner pensjon før skatt.

Vi kan ikke beregne skatten din.

AFP skattlegges lavere enn
særalderspensjon.

Skattekalkulator på:

www.skatteetaten.no

Jeg synes pensjon er vanskelig og trenger veiledning. Hvor kan jeg få dette?

Du kan bestille time hos HKP for veiledning og pensjonsberegning.

Før du bestiller time, så tenk igjennom:

- Når har jeg lyst til å pensjonere meg?
- Hvor mye pensjon kan jeg klare meg med?

Må jeg søke om pensjon?

Ja!

Skal du ha pensjon fra både HKP og NAV må du søke begge plasser.

Du søker elektronisk på nettsidene:

h-k-p.no (Min side)

nav.no (Logg inn)

Søk i god tid (ca 3 mnd før)!

Jeg har jobbet både i
privat og offentlig
sektor. Hvor finner jeg
alle pensjonsavtalene
mine?

Nettside: norskpensjon.no

- en samlet oversikt over dine
pensjonsavtaler

Spørsmål fra dere

Takk for meg!



hkp

HAUGESUND KOMMUNALE
PENSJONSKASSE

Eksempel:

Jobbe til 65 år – så ta ut særalderspensjon i stedet for AFP

Pensjonstype:



Alderspensjon



AFP

Jobber til 65 år og ta ut alderspensjon fra HKP. Tar ut alderpensjon fra NAV fra 67 år :

Fra og med	Nav	Alderspensjon	Månedlig total
01.04.2026 (65 år)	-	29 220 kr	29 220 kr
01.04.2028 (67 år)	23 270 kr	4 030 kr	27 300 kr

Jobber til 65 år og ta ut alderspensjon fra både HKP og NAV:

Fra og med	Nav	Alderspensjon	Månedlig total
01.04.2026 (65 år)	21 060 kr	29 220 kr	50 280 kr
01.04.2028 (67 år)	21 060 kr	4 120 kr	25 180 kr

På **Min oversikt** vil du kunne se dine personalia og stillingshistorikk. Herfra kan du også sende inn søknad om pensjon.

Pensjonsopptjening

Dette er et sammendrag av din opptjening til offentlig tjenstepensjon i pensjonskassen. Denne opptjeningen brukes som grunnlag for beregning av din pensjon. Har du ti pensjonsordninger, må du kontakte disse for å få vite om din opptjening av pensjon der.

Opptjeningstid

37 år, 10 mnd, 20 dager

Stillingsprosent, gj.snitt

68,44 %

Siste aktive stilling: HJELPEPLEIER / HELSEFAGARBEIDE

Aldersgrense

65 år

Stillingsprosent

82,42 %

Lønn

450 135 kr

Tillegg

96 536 kr